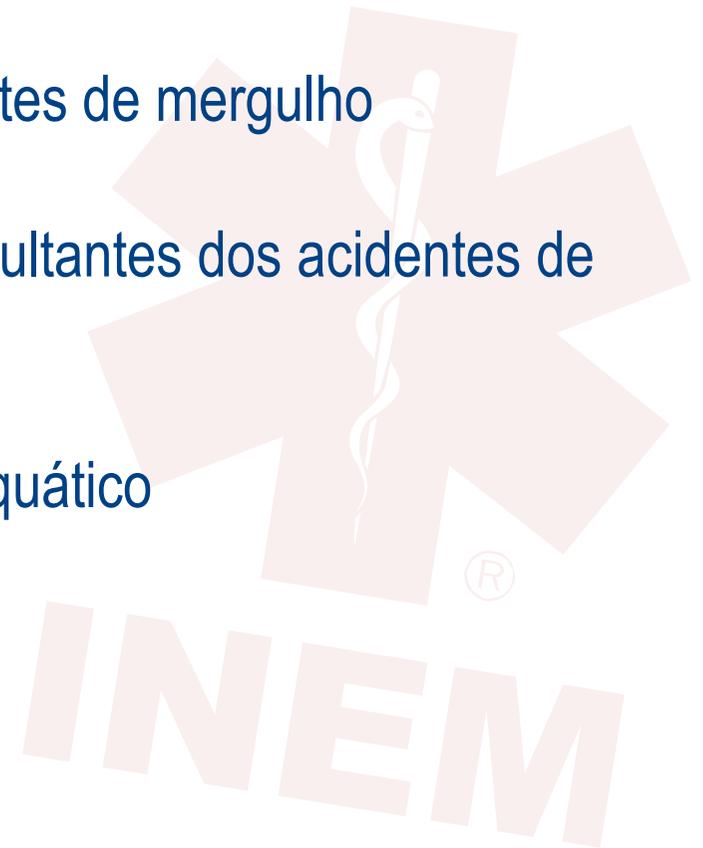




## **TAS *módulo 4*** **ACIDENTES EM MEIO AQUÁTICO**

## OBJETIVOS

- Definir afogamento
- Caracterizar as lesões decorrentes dos acidentes de mergulho
- Descrever os sinais e sintomas das lesões resultantes dos acidentes de mergulho
- Caracterizar a abordagem à vítima em meio aquático

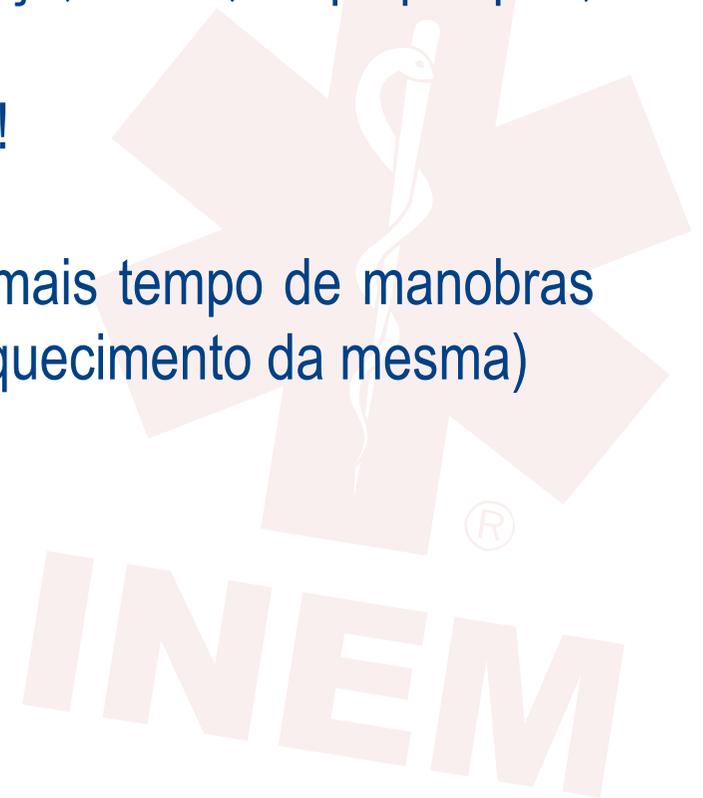


# PARTICULARIDADES

- Acidentes relacionados com água (ou outros líquidos) podem ser de natureza diversa (ex. praia, rio, barragem, poço, fossa, “aquaparque”, piscina, lagos, tanques...)
- Pode envolver o SOCORRO no meio aquático!
- A hipotermia é de considerar!
- Uma vítima de PCR em hipotermia deve ter mais tempo de manobras de reanimação (com tentativa de promover o aquecimento da mesma)

Situações mais frequentes em meio aquático:

- ACIDENTES DE MERGULHO
- AFOGAMENTO



# AFOGAMENTO



## **AFOGAMENTO: TERMINOLOGIA ADEQUADA**

### AFOGAMENTO:

- Compromisso da ventilação devido a submersão/imersão num meio líquido (meio líquido na via aérea que impede a respiração de “ar”).

### MORTE POR AFOGAMENTO:

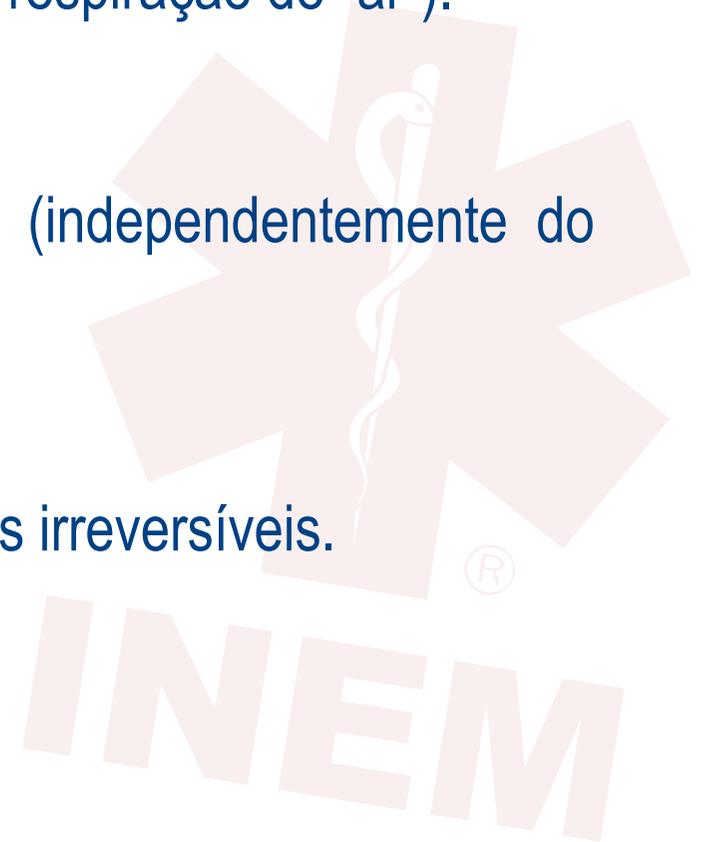
- Quando a causa de morte é o afogamento (independentemente do tempo decorrido desde o afogamento).

### AFOGAMENTO COM SEQUELAS:

- Se o episódio de afogamento originou sequelas irreversíveis.

### AFOGAMENTO SEM SEQUELAS:

- Afogamento sem lesões/sequelas



# ACIDENTE DE MERGULHO



INEM

## PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES

- EDEMA PULMONAR (fisiopatologia permanece mal esclarecida)
- BAROTRAUMA
- ACIDENTE POR DESCOMPRESSÃO
- ACIDENTE TÓXICO



# PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES

## BAROTRAUMA

- Lesão que resulta da variação da pressão dos gases contidos nas cavidades corporais.
- Lesões mais comuns:
  - Barotrauma do OUVIDO (médio e interno)
  - Barotrauma dos seios perinasais
  - Barotrauma pulmonar
  - Dor abdominal (tipo cólica)



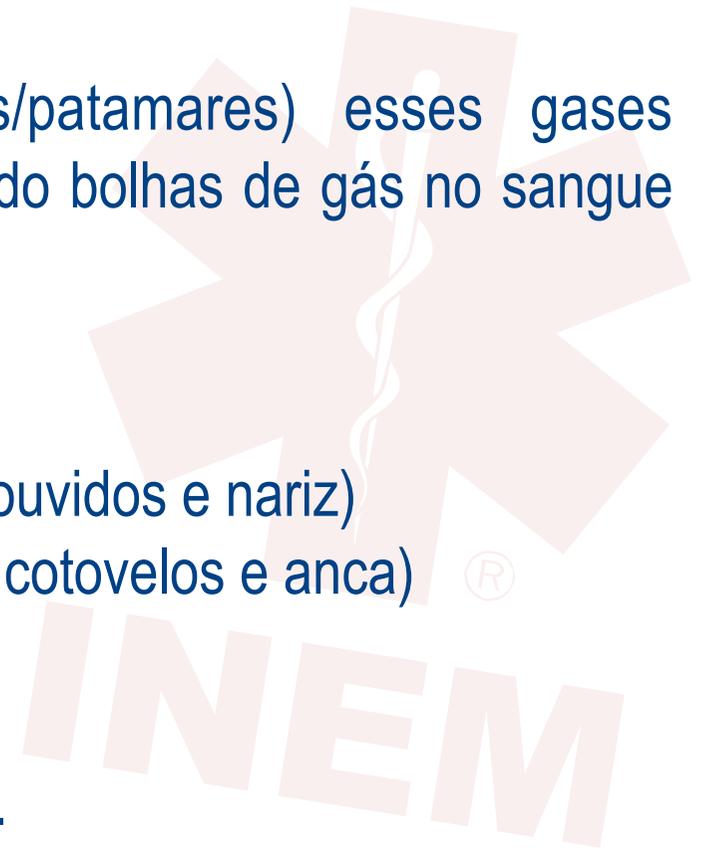
## **PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES**

### **ACIDENTE POR DESCOMPRESSÃO**

- Durante o mergulho, pelo aumento da pressão, alguns gases dissolvem-se no sangue e tecidos;
- Durante a “subida” (sem cumprir regras/patamares) esses gases dissolvidos tornam ao estado gasoso, formando bolhas de gás no sangue e/ou tecidos.

#### **SINAIS e SINTOMAS:**

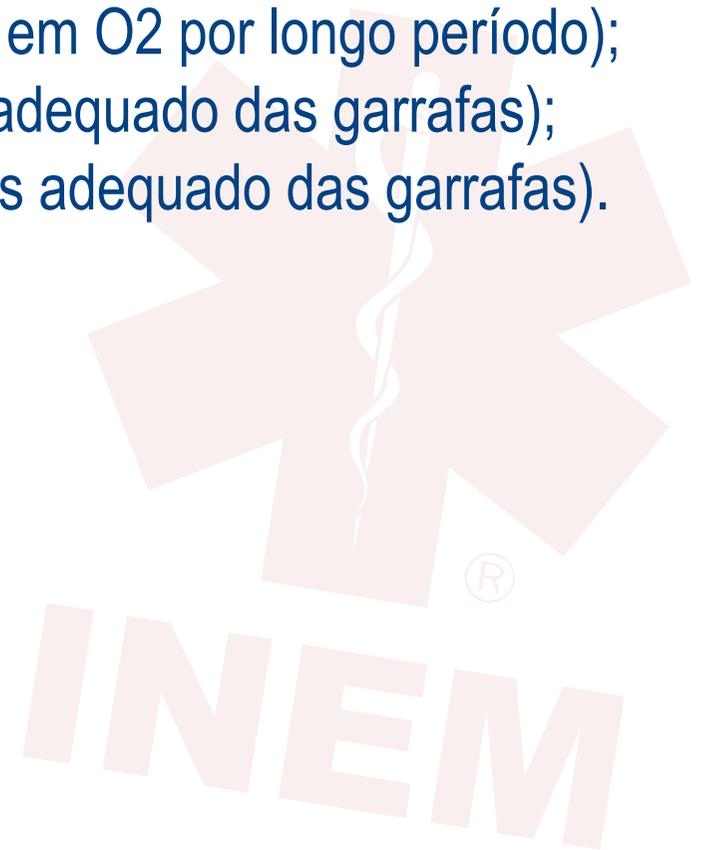
- Manchas avermelhadas na pele, com bolhas (ouvidos e nariz)
- Dores articulares intensas (sobretudo ombros, cotovelos e anca)
- Fadiga; Eventual perda de conhecimento;
- Aumento dos valores de PA e FC;
- Eventual hemiplegia, paraplegia ou tetraplegia.



# PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES

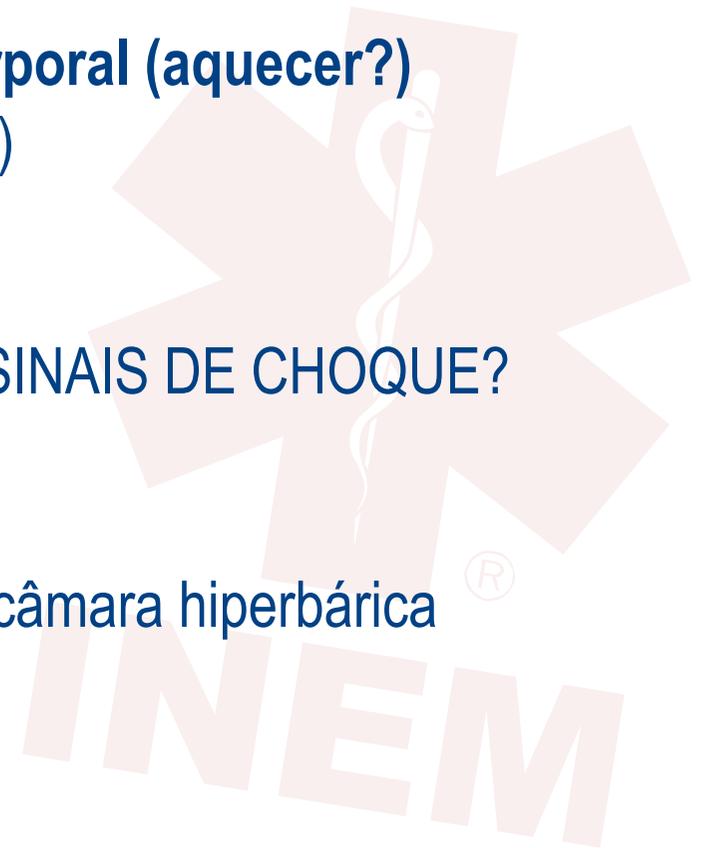
## ACIDENTE TÓXICO

- Intoxicação por inalação excessiva de um gás:
  - Oxigénio (rara; utilizada mistura muito rica em O<sub>2</sub> por longo período);
  - Dióxido de carbono (“enchimento” menos adequado das garrafas);
  - Monóxido de carbono (“enchimento” menos adequado das garrafas).



## ACIDENTE EM MEIO AQUÁTICO: ATUAÇÃO

- GARANTIR A SEGURANÇA DA (s) EQUIPA(s)
- SUSPEITAR SEMPRE DE TVM
- Avaliação ABCDE, **manter temperatura corporal (aquecer?)**
- MANTER VA PERMEÁVEL (risco de vômito!)
- Administrar oxigénio
- Ventilação assistida se FR < 8 cpm
- Avaliar e registar sinais vitais: **DESPITAR SINAIS DE CHOQUE?**
- Suspeitar de lesão oculta (Barotrauma)
- SE CRITICA INFORMAR CODU
- Eventual TRANSPORTE para unidade com câmara hiperbárica



## Acidentes em meio aquático



# CASO CLÍNICO: ATIVACÃO



# ATIVACÃO

Masculino 19 anos, dificuldade respiratória após mergulho para água

**O que lhe diz o cenário?**



# NO LOCAL

**Masculino 19 anos, dificuldade respiratória após mergulho para água  
Trazido para a areia por amigos**

- **O que sugerem os achados?**
- **Quais as intervenções a adotar?**

|          |   |
|----------|---|
| <b>A</b> | Permeável;  |
| <b>B</b> | FR: 32<br>SpO2: 94%<br>Ventilação exclusivamente abdominal                              |
| <b>C</b> | FC: 45<br>PA:89/30 mmHg   |
| <b>D</b> | Alerta; Ansioso; Pupilas isocóricas;<br>Ausência de sensibilidade e força nos 4 membros |
| <b>E</b> | Pele quente, rosada e seca<br>Escoriação na região frontal<br>Teve vômito alimentar     |

### NO LOCAL

**Masculino 19 anos, dificuldade respiratória após mergulho para água  
Trazido para a areia por amigos**

|          |  |
|----------|--|
| <b>C</b> | Mergulho de cabeça, a partir de uma rocha para águas rasas (1.5 m). Não se recorda do que aconteceu. |
| <b>H</b> | Nega   |
| <b>A</b> | Desconhece   |
| <b>M</b> | Nega   |
| <b>U</b> | Pequeno Almoço   |

- **Que possibilidades considera agora?**
- **Como abordar?**

## Acidentes em meio aquático





**SIGA O INEM NO**

**facebook** ↑

[www.inem.pt](http://www.inem.pt)  
[inem@inem.pt](mailto:inem@inem.pt)